

## Informativa

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la [cookie policy](#).

Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.

## Trekking del Sole



PartenzaDagro

□ ArrivoPasso del Lucomagno

Adatto a  
Adulti

Caratteristiche percorso

Tipologia

Lineare

Lunghezza

56.85 KM

Tempo richiesto

22H 30

Difficoltà

Alta

Suggerimenti

- Abbigliamento impermeabile, leggero e caldo

- Scarponcini da trekking
- Guanti, berretto, biancheria di ricambio
- Zaino massimo 5-8 kg a pieno carico
- Piccolo pronto soccorso con coltellino
- Sacco-lenzuolo per il pernottamento in rifugio (capanna)
- Pila, occhiali da sole, crema protettiva, borraccia
- Cartina escursionistica / topografica
- Bussola
- Macchina fotografica
- Cibo
- Coprizaino

**Montagnepulite:** Questo progetto nasce per favorire la gestione efficace e sostenibile delle capanne alpine sul territorio ticinese. In particolare la gestione dei rifiuti. La gestione responsabile dei rifiuti in montagna è questione di buon senso. Tutti noi possiamo dare un contributo: <https://www.montagnepulite.ch/it/regole-d-oro>

Informazioni  
**Bellinzona e Valli Turismo**  
**InfoPoint Valle di Blenio**  
Via Lavorceno 1  
CH-6718 Olivone

T +41 91 872 14 87

[blenio@bellinzonaevalli.ch](mailto:blenio@bellinzonaevalli.ch)  
[www.bellinzonaevalli.ch](http://www.bellinzonaevalli.ch)

□ Numero di soccorso  
Ticino Soccorso 144  
Condividi i tuoi itinerari  
#hikeTicino

□ Scarica l'App per gli itinerari  
Non conosci il Ticino? L'applicazione ti aiuterà a scoprire gli itinerari più vicini a te.



Grafico altimetrico

4.505 m

Ascesa totale

2.815 m

Altitudine massima

3.943 m

Discesa totale

[Naviga il sito](#)

- [Scopri](#)
- [Bellinzone](#)
- [Biasca e Riviera](#)
- [Leventina](#)
- [Valle di Blenio](#)
- [Fortezza di Bellinzona](#)

- [Cultura](#)
- [Eventi](#)
- [Gastronomia](#)
  
- [Estate](#)
  
- [Escursionismo](#)
- [Mountainbike](#)
- [Ciclismo](#)
- [Boulder](#)
- [Canyoning](#)
- [Visite guidate](#)
- [Impianti di risalita](#)
  
- [Inverno](#)
  
- [Stazioni sciistiche](#)
- [Sci di fondo](#)
- [Escursioni invernali](#)
- [Piste per slitte](#)
- [Piste di ghiaccio](#)
- [Offerte invernali](#)
  
- [Pianifica](#)
  
- [Informazioni di viaggio](#)
- [Alloggi](#)
- [Guest Card](#)
- [Offerte](#)
- [Prospetti](#)
- [Webcam](#)
- [Online shop](#)

Seguici su

Iscriviti alla newsletter

<input type="text" value="Email newsletter"/>	<input type="button" value="Iscriviti"/>
---	--

Partners and certifications



Switzerland.



/ st.gotthard



[Italiano](#) [English](#) [Deutsch](#) [Français](#)  
[Cookie Policy](#) [Privacy Policy](#)

© 2021 Bellinzona e Valli Turismo. Tutti i diritti riservati.