





Home (/fr/) / Cancorì Bike


Cancorì Bike



Parcours ^

 Départ
Acquarossa



Arrivée 
Acquarossa



Typologie
Circulaire



Difficulté
Difficile



Temps requis
4H 50



Longueur
24.06 KM



Nonrevêtu
4 KM



Single Trail
4 KM

Caractéristiques ∨

Informations ∨

À la découverte de l'amphithéâtre du Nara, essentiellement fréquenté durant la saison hivernale mais dont la beauté mérite le détour toute l'année. Le tracé technique et audacieux au cœur de la nature, avec une vue splendide sur le massif d'Adula ne pourra que plaire aux pratiquants les plus experts du moutain bike.

Le parcours commence à l'arrêt de bus Acquarossa-Comprovasco et traverse la zone habitée sur la rive droite du Val Blenio, sur une route intégralement goudronnée. Il suit ensuite, jusqu'au carrefour au-dessus de Largario, la première étape de la piste cycable n° 36 « Blenio-Lucomagno » pour emprunter la troisième partie du parcours de moutain bike n° 65 du « Gottardo Bike » jusqu'à Foppa. Pour contourner la difficulté de cet important dénivelé, il est possible d'emprunter le télésiège de Leontica à Cancorì. Il est recommandé de se renseigner en temps utile sur les horaires de fonctionnement des installations (www.nara.ch (<http://www.nara.ch>)).

Depuis l'amphithéâtre du Nara, la vue est incomparable sur tout le Val Blenio et le glacier de l'Adula. La zone est bien exposée au soleil et protégée du vent. De nombreuses habitations caractéristiques parsèment harmonieusement le paysage.

Puis commence la descente, en passant par Cancorì, point de connexion avec d'autres parcours de mountain bike où se situent un restaurant et le départ du second télésiège menant à Pian Nara. Au cœur de la végétation, le singletrail mène le vététiste au village pittoresque de Leontica où l'on peut admirer l'église romane de San Carlo de Negrentino. Il est alors possible de revenir vers le télésiège ou de continuer en direction de la vallée. Dans la dernière partie de la descente se trouvent divers passages techniques et quelques brefs tronçons plus exposés; le vététiste sera invité par une signalisation adaptée à descendre de son vélo et à continuer sa route à pied. Durant toute la descente, le parcours croise à de multiples reprises des routes ouvertes à la circulation, certes peu fréquentées, la prudence est donc de mise.

Copyright : redesign.swiss

Suggestions

Suivre le logo représenté sur les panneaux rouges pour le VTT : **Cancori Bike - n. 383**

Variantes

-

Données techniques



[Données GPX \(/itinerary/gpx?itemId=146453\)](/.itinerary/gpx?itemId=146453)



[Fiche PDF \(https://pdf.ticino.ch/pdf?uri=https://www.ticino.ch/fr/itineraries/details/Cancori-Bike/146453.html?pdf=true\)](https://pdf.ticino.ch/pdf?uri=https://www.ticino.ch/fr/itineraries/details/Cancori-Bike/146453.html?pdf=true)

Près de l'itinéraire

(/fr/commons/details/Station-
de-ski-Nara/26950.html)

Station de ski
Nara

(/fr/commons/details/Station-
de-ski-
Nara/26950.html)

**COVID-19 : En raison de
la situation actuelle de
pandémie, veuillez
consulter les portails en
ligne des différentes
stations de sk...**

(/fr/commons/details/Station-
de-ski-Nara/26950.html)

hikeTicino : l'App pour tous les itinéraires !



(<https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.ticinoturismo.hiketicino&hl=fr>)



(<https://itunes.apple.com/app/hiketicino-official-hiking/id981165907>)

NOTRE RESEAU

Meetings (<http://meetings.ticino.ch>)

Trade (<http://tradeticino.ch>)

Media (<http://media.ticino.ch>)

Français



Inspirez-moi (/fr/inspirations.html)	Régions (/fr/discover/destinations.html)	Saisons (/fr/discover/seasons.html)	Randonnées (/fr/explore/excursions.html)
Expériences (/fr/inspirations/experiences.html)	Bellinzona et Vallées (/fr/discover/destinations/bellinzona.html)	Printemps (/fr/discover/seasons/spring.html)	Pédestres (/fr/explore/excursions/hike.html)
Histoires (/fr/inspirations/stories.html)	Ascona-Locarno (/fr/discover/destinations/ascona-locarno.html)	Été (/fr/discover/seasons/summer.html)	En vélo (/fr/explore/excursions/bike.html)
Inspirations (/fr/travel-inspirations.html)	Région de Lugano (/fr/discover/destinations/lugano.html)	Automne (/fr/discover/seasons/autumn.html)	En VTT (/fr/explore/excursions/mountain.html)
Video (/fr/video.html)	Mendrisiotto (/fr/discover/destinations/mendrisio.html)	Hiver (/fr/discover/seasons/winter.html)	Cabanes alpines (/fr/plan/accommodation/huts.html)

Événements (/fr/explore/events.html)	Explorer (/fr/explore.html)	Sport (/fr/explore/sports.html)	Comment circuler (/fr/plan/moving-around.html)
Fêtes populaires (/fr/explore/events/festivals.html)	Unesco (/fr/explore/unesco-world-heritage.html)	Sports d'hiver (/fr/explore/sports/winter-sports.html)	Navigation (/fr/plan/moving-around/lake-navigation.html)
Musique (/fr/explore/events/music-market-list.html)	Marchés et artisanat (/fr/explore/markets.html)	Sports nautiques (/fr/explore/sports/water-sports.html)	En train (/fr/plan/moving-around/railways.html)
Sport (/fr/explore/events/sports.html)	Musées et architecture (/fr/explore/museums-architecture.html)	Sports d'aventure (/fr/explore/sports/extreme-sports.html)	Remontées mécaniques (/fr/plan/moving-around/funiculars-lifts.html)
Expositions (/fr/explore/events/culture.html)	Shopping (/fr/explore/shopping.html)	Sports traditionnels (/fr/explore/sports/traditional-sports.html)	
Gastronomie (/fr/explore/events/gastronomy-markets.html)	Vie nocturne (/fr/explore/nightlife.html)		En bus (/fr/plan/moving-around/buses.html)
	Parcs et jardins (/fr/explore/parks-gardens.html)		
	Gastronomie (/fr/explore/gastronomy.html)		En voiture (/fr/plan/moving-around/car.html)

Organiser
(/fr/plan.html)

Comment arriver
(/fr/plan/getting-
here.html)

Intérêts
(/fr/discover/themes.html)

Logements
(/fr/plan/accommodation.html)

Contacts touristiques
(/fr/plan/tourist-
contacts.html)

En train
(/fr/plan/getting-
here/by-train.html)

Culture
(/fr/discover/themes/culture.html)

Ticino Ticket
(/fr/ticket.html)

Famille

Hôtels

Contact pour partenaires

Via C. Ghiringhelli 7

C.P. 1441

6501 Bellinzona

Tel. +41 91 825 70 56

Suivez-nous sur

S'abonner à la newsletter

Email

S'inscrire

A propos (/fr/about-us.html) Operatori (/fr/partners.html)

Privacy (https://www.iubenda.com/privacy-policy/81512032)

Cookie policy (https://www.iubenda.com/privacy-policy/81512032/cookie-policy)

Sitemap (/fr/sitemap.html) Credits (/fr/credits.html)

© 2021 Agenzia turistica ticinese SA. Tous droits réservés.