

(/fr/)





Home (/fr/) / Val Calnègia : la vallée avant le saut

# Val Calnègia : la vallée avant le saut



Parcours ^

---

Départ Foroglio → Arrivée Foroglio

---

Typologie Circulaire

Difficulté Facile

Temps requis 3H 30

Longueur 7.98 KM

---

Caractéristiques ∨

---

Informations ∨

Suivez l'ancien chemin de la transhumance et vous serez émerveillés par le paysage unique que vous offre une vallée cachée en plein soleil. À votre arrivée au sommet de l'imposante cascade un paysage où les rocailles et les rochers recouvrent les prés et les bois de la vallée vous comblera. Des rochers que l'homme, grâce à son intelligence et son imagination, a su exploiter pour se protéger et qui ont aussi servi d'étables et de caves naturelles. Ces rochers avec les gorges et les chutes d'eau du fleuve forment un tableau enchanteur.

En amont de Foroglio s'ouvre le Val Calnègia, un condensé de tous les cataclysmes qui ont formé nos montagnes. Des escaliers raides sur un sentier agréable nous mènent au sommet de la cascade. Ce val se développe sur trois kilomètres de long avec un dénivellement de seulement 200 m. Il est dominé par des sommets inaccessibles qui lui masquent le soleil pendant les mois hivernaux ainsi que par des hautes parois polies par les glaciers.

Malgré tout, les trois petits hameaux que l'on traverse, témoignent d'une activité intense.

Le premier est Puntid à peine au-delà des belles gorges précédant la chute de la rivière, avec ses prés fauchés, ses refuges accueillants et son élégant petit pont.

Le deuxième est Gerra, qui doit son nom à la vaste plaine alluviale qui domine incontestablement la pierre : roches cyclopéennes sous lesquelles l'homme a creusé des habitations troglodytes (splüi) ou cherché le frais afin de conserver les produits de tant de labeur : lait, fromages, dans l'attente de les transporter dans la plaine.

Le dernier est Calnègia, où nous trouvons de nombreux abris excavés sous des blocs qui ne font jamais surface.

## Suggestions

Pour profiter de l'itinéraire, nous vous recommandons l'achat de cartes officielles

de l'Office fédéral de topographie Swisstopo. De plus, le siteweb [map.geo.admin.ch](https://map.geo.admin.ch/?lang=fr&topic=ech&bgLayer=ch.swisstopo.pixelkarte-farbe&layers=ch.swisstopo.zeitreihen,ch.bfs.gebaeude_wohnungen_register,ch.bav.haltstellen-oev,ch.swisstopo.swisstlm3d-wanderwege&layers_visibility=false,false,false,false&layers_timestamp=18641231,,,) ([https://map.geo.admin.ch/?lang=fr&topic=ech&bgLayer=ch.swisstopo.pixelkarte-farbe&layers=ch.swisstopo.zeitreihen,ch.bfs.gebaeude\\_wohnungen\\_register,ch.bav.haltstellen-oev,ch.swisstopo.swisstlm3d-wanderwege&layers\\_visibility=false,false,false,false&layers\\_timestamp=18641231,,,](https://map.geo.admin.ch/?lang=fr&topic=ech&bgLayer=ch.swisstopo.pixelkarte-farbe&layers=ch.swisstopo.zeitreihen,ch.bfs.gebaeude_wohnungen_register,ch.bav.haltstellen-oev,ch.swisstopo.swisstlm3d-wanderwege&layers_visibility=false,false,false,false&layers_timestamp=18641231,,,)) propose des données régulièrement actualisées.

Chaussures de randonnée

Casquette

Gourde

Lunettes de soleil

Crème solaire

Carte d'excursion

Appareil photo

Nourriture

**Montagnepulite:** Ce projet est né dans l'idée d'encourager la gestion efficace et durable des cabanes alpines du territoire tessinois, en particulier la gestion des déchets en altitude. La gestion responsable des déchets en montagne est une affaire de bon sens. Nous pouvons tous

aider: <https://www.montagnepulite.ch/fr/regles-d-or>

(<https://www.montagnepulite.ch/fr/regles-d-or>)

Variantes

-

Données techniques



[Données GPX \(/itinerary/gpx?itemId=139438\)](/.itinerary/gpx?itemId=139438)

[Fiche PDF \(https://pdf.ticino.ch/pdf?\)](https://pdf.ticino.ch/pdf?)



[uri=https://www.ticino.ch/fr/itineraries/details/Val-Calnègia-la-vall-e-avant-le-saut/139438.html?pdf=true\)](https://www.ticino.ch/fr/itineraries/details/Val-Calnègia-la-vall-e-avant-le-saut/139438.html?pdf=true)

## Près de l'itinéraire

(/fr/commons/details/Bavona-  
Foroglio-et-les-  
alentours/96968.html)

(/fr/commons/details/Les-  
torbe-de-la-  
Vallemaggia/2715.html)

(/fr/commons  
della-Val-Bavona)

Bavona:  
Foroglio et les  
alentours  
(/fr/commons/details/Bavona-  
Foroglio-et-les-  
alentours/96968.html)

Au milieu des hameaux qui  
ont adouci un décor  
sauvage.  
  
Cent mètres de chute  
d'eau assourdissante entre  
écume et embruns irisés....

Les "torbe" de la  
Vallemaggia  
(/fr/commons/details/Les-  
torbe-de-la-  
Vallemaggia/2715.html)

Le terme « torba » indique  
la caractéristique  
construction en bois et en  
pierre destinée à la con...  
(/fr/commons/details/Les-  
torbe-de-la-  
Vallemaggia/2715.html)

Nuclei c  
Bav  
(/fr/com  
della  
Bavona.

Dans le Val E  
produit l  
d'électri  
centrales é  
trois barrage  
retenu  
(/fr/commo  
della  
Bavona/!

(/fr/commons/details/Bavona-  
Foroglio-et-les-  
alentours/96968.html)

NOTRE RESEAU

Meetings (<http://meetings.ticino.ch>)

Trade (<http://trade.ticino.ch>)

Media (<https://www.ticino.ch/media>)

Français



Inspirez-moi (/fr/inspirations.html)	Régions (/fr/discover/destinations.html)	Saisons (/fr/discover/seasons.html)	Randonnées (/fr/explore/excursions.html)
Expériences (/fr/inspirations/experiences.html)	Bellinzona et Vallées (/fr/discover/destinations/bellinzona.html)	Printemps (/fr/discover/seasons/spring.html)	Pédestres (/fr/explore/excursions/hike.html)
Histoires (/fr/inspirations/stories.html)	Ascona-Locarno (/fr/discover/destinations/ascona-locarno.html)	Été (/fr/discover/seasons/summer.html)	En vélo (/fr/explore/excursions/bike.html)
Inspirations (/fr/travel- inspirations.html)	Région de Lugano (/fr/discover/destinations/lugano.html)	Automne (/fr/discover/seasons/autumn.html)	En VTT (/fr/explore/excursions/mountain-bike.html)
Video (/fr/video.html)	Mendrisiotto (/fr/discover/destinations/mendrisio.html)	Hiver (/fr/discover/seasons/winter.html)	Cabanes alpines (/fr/plan/accommodation/huts.html)

Événements (/fr/explore/events.html)	Explorer (/fr/explore.html)	Sport (/fr/explore/sports.html)	Comment circuler (/fr/plan/moving-around.html)
Fêtes populaires (/fr/explore/events/festivals.html)	Unesco (/fr/explore/unesco-world-heritage.html)	Sports d'hiver (/fr/explore/sports/winter-sports.html)	Navigation (/fr/plan/moving-around/lake-navigation.html)
Musique (/fr/explore/events/music-market-list.html)	Marchés et artisanat (/fr/explore/markets.html)	Sports nautiques (/fr/explore/sports/water-sports.html)	En train (/fr/plan/moving-around/railways.html)
Sport (/fr/explore/events/sports.html)	Musées et architecture (/fr/explore/museums-architecture.html)	Sports d'aventure (/fr/explore/sports/extreme-sports.html)	Remontées mécaniques (/fr/plan/moving-around/funiculars-lifts.html)
Expositions (/fr/explore/events/culture.html)	Shopping (/fr/explore/shopping.html)	Sports traditionnels (/fr/explore/sports/traditional-sports.html)	
Gastronomie (/fr/explore/events/gastronomy-markets.html)	Vie nocturne (/fr/explore/nightlife.html)		En bus (/fr/plan/moving-around/buses.html)
	Parcs et jardins (/fr/explore/parks-gardens.html)		En voiture (/fr/plan/moving-around/car.html)
	Gastronomie (/fr/explore/gastronomy.html)		

---

Contact pour partenaires

Via C. Ghiringhelli 7

C.P. 1441

6501 Bellinzona

Tel. +41 91 825 70 56

Suivez-nous sur

S'abonner à la newsletter

Email

S'inscrire

---

[A propos \(/fr/about-us.html\)](/fr/about-us.html)   [Operatori \(/fr/partners.html\)](/fr/partners.html)

[Privacy \(https://www.iubenda.com/privacy-policy/81512032\)](https://www.iubenda.com/privacy-policy/81512032)

[Cookie policy \(https://www.iubenda.com/privacy-policy/81512032/cookie-policy\)](https://www.iubenda.com/privacy-policy/81512032/cookie-policy)

[Sitemap \(/fr/sitemap.html\)](/fr/sitemap.html)   [Credits \(/fr/credits.html\)](/fr/credits.html)

© 2023 Agenzia turistica ticinese SA. Tous droits réservés.