

Frasco - Lago d'Efra - Capanna Efra



Partenza
FRASCO



Arrivo
CAPANNA EFRA

Adatto a



Adulti

Caratteristiche percorso



Tipologia
Lineare



Lunghezza
6.32 KM



Tempo richiesto
3H 40



Difficoltà
Media

Presso questo itinerario



[Frasco](#)

[Capanna Efra](#)



[Frasco](#)

[Laghetto d'Efra](#)

Suggerimenti

- > Abbigliamento impermeabile, leggero e caldo
- > Scarponcini da trekking
- > Guanti, berretto, biancheria di ricambio
- > Zaino massimo 5-8 kg a pieno carico
- > Piccolo pronto soccorso con coltellino
- > Sacco-lenzuolo per il pernottamento in rifugio (capanna)
- > Pila, occhiali da sole, crema protettiva, borraccia
- > Cartina escursionistica / topografica
- > Bussola
- > Macchina fotografica
- > Cibo
- > Coprizaino

Montagnepulite: Questo progetto nasce per favorire la gestione efficace e sostenibile delle capanne alpine sul territorio ticinese. In particolare la gestione dei rifiuti. La gestione responsabile dei rifiuti in montagna è questione di buon senso. Tutti noi possiamo dare un contributo:

<https://www.montagnepulite.ch/it/regole-d-oro>

Informazioni

Ascona Locarno Turismo
Ufficio Tenero e Valle Verzasca
Via alle Brere 5
CH-6598 Tenero

T +41 848 091 091

tenero@ascona-locarno.com

www.ascona-locarno.com

Numero di soccorso

 Ticino Soccorso 144

Condividi i tuoi itinerari

#hikeTicino



Scarica l'App per gli itinerari

Non conosci il Ticino? L'applicazione ti aiuterà a scoprire gli itinerari più vicini a te.

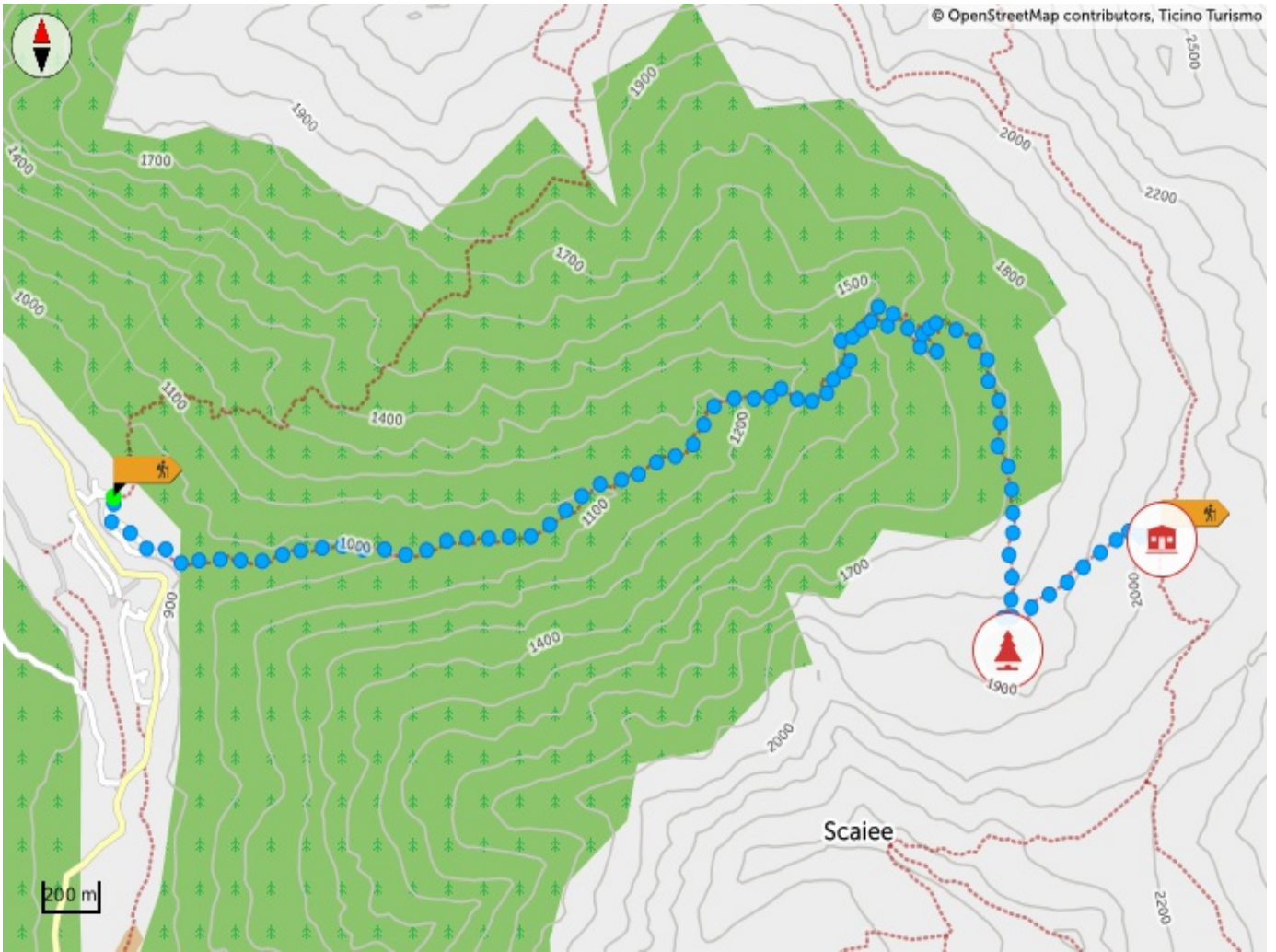


Grafico altimetrico

1.177 m
Ascesa totale

2.030 m
Altitudine massima

62 m
Discesa totale



Login

Per salvare un elemento tra i preferiti devi prima effettuare il login.

[NON ADESSO](#)

[LOGIN](#)