

# L'altopiano della Greina e il suo arco



Partenza  
CAMPO BLENIO



Arrivo  
DIGA DEL LUZZONE

## Adatto a



Adulti

## Caratteristiche percorso



Tipologia  
Lineare



Lunghezza  
18.14 KM




Tempo richiesto  
7H




Difficoltà  
Alta

## Presso questo itinerario

---

 [Campo Blenio](#)  
[Capanna Motterascio](#)

 [Campo Blenio](#)  
[Capanna Scaletta](#)

 [Olivone](#)  
[Arrampicata sportiva - Diga del Luzzone](#)

## Suggerimenti

---

Per fruire dell'itinerario vi consigliamo l'acquisto delle mappe ufficiali dell'Ufficio Federale di Topografia Swisstopo. Inoltre il sito [map.geo.admin.ch](http://map.geo.admin.ch) offre dati costantemente aggiornati.

- > Abbigliamento impermeabile, leggero e caldo
- > Scarponcini da trekking
- > Guanti, berretto, biancheria di ricambio
- > Zaino massimo 5-8 kg a pieno carico
- > Piccolo pronto soccorso con coltellino
- > Sacco-lenzuolo per il pernottamento in rifugio (capanna)
- > Pila, occhiali da sole, crema protettiva, borraccia
- > Cartina escursionistica / topografica
- > Bussola
- > Macchina fotografica
- > Cibo
- > Coprizaino

Da **fine giugno / inizio luglio fino all'inizio di ottobre**, il *Bus alpino* garantisce l'accesso alla Greina a partire dalla Valle di Blenio. Orari, offerte turistiche e informazioni aggiuntive sono disponibili su:

[www.busalpin.ch](http://www.busalpin.ch).

**Montagnepulite:** Questo progetto nasce per favorire la gestione efficace e sostenibile delle capanne alpine sul territorio ticinese. In particolare la gestione dei rifiuti. La gestione responsabile dei rifiuti in montagna è questione di buon senso. Tutti noi possiamo dare un contributo: [www.montagnepulite.ch/it/regole-d-oro](http://www.montagnepulite.ch/it/regole-d-oro)

## Informazioni

---

**Bellinzona e Valli Turismo**

**InfoPoint Valle di Blenio**

Via Lavorceno 1

CH-6718 Olivone

T +41 91 872 14 87

[blenio@bellinzonaevalli.ch](mailto:blenio@bellinzonaevalli.ch)

[www.bellinzonaevalli.ch](http://www.bellinzonaevalli.ch)

## Numero di soccorso

---

 Ticino Soccorso 144

---

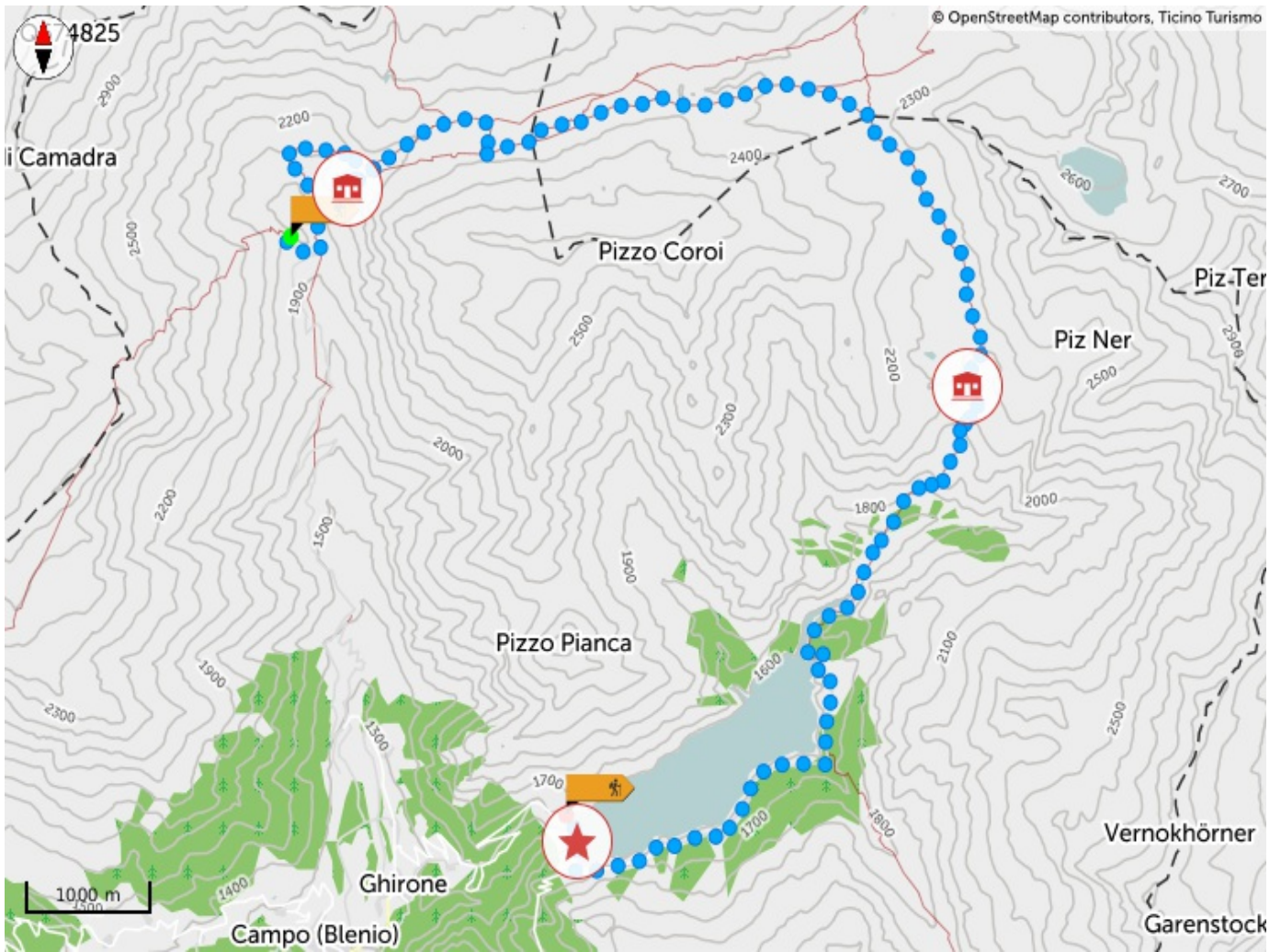
Condividi i tuoi itinerari

**#hikeTicino**



Scarica l'App per gli itinerari

Non conosci il Ticino? L'applicazione ti aiuterà a scoprire gli itinerari più vicini a te.



## Grafico altimetrico

1.008 m  
Ascesa totale

2.385 m  
Altitudine massima

1.424 m  
Discesa totale



## Login

Per salvare un elemento tra i preferiti devi prima effettuare il login.

[NON ADESSO](#)

[LOGIN](#)