

# La traversata Monte Tamaro - Monte Lema



Partenza  
RIVERA



Arrivo  
MIGLIEGLIA

## Adatto a



4 zampe



Adulti

## Caratteristiche percorso



Tipologia  
Lineare



Lunghezza  
12.86 KM



Tempo richiesto  
5H




Difficoltà  
Media


## Presso questo itinerario


---

 [Riviera](#)  
[Alpe Foppa](#)

 [Riviera](#)  
[Chiesa Santa Maria degli Angeli](#)

 [Miglieglia](#)  
[Funivia Monte Lema](#)

 [Riviera](#)  
[Capanna Tamaro](#)

 [Riviera](#)  
[Telecabina Monte Tamaro](#)

 [Riviera](#)  
[Parco Avventura Monte Tamaro](#)

## Suggerimenti

---

Per fruire dell'itinerario vi consigliamo l'acquisto delle mappe ufficiali dell'Ufficio Federale di Topografia Swisstopo. Inoltre il sito [map.geo.admin.ch](http://map.geo.admin.ch) offre dati costantemente aggiornati.

- > Abbigliamento impermeabile, leggero e caldo
- > Scarponcini da trekking
- > Guanti, berretto, biancheria di ricambio
- > Zaino massimo 5-8 kg a pieno carico
- > Piccolo pronto soccorso con coltellino
- > Sacco-lenzuolo per il pernottamento in rifugio (capanna)
- > Pila, occhiali da sole, crema protettiva, borraccia
- > Cartina escursionistica / topografica
- > Bussola
- > Macchina fotografica
- > Cibo
- > Coprizaino

**Montagnepulite:** Questo progetto nasce per favorire la gestione efficace e sostenibile delle capanne alpine sul territorio ticinese. In particolare la gestione dei rifiuti. La gestione responsabile dei rifiuti in montagna è questione di buon senso. Tutti noi possiamo dare un contributo: <https://www.montagnepulite.ch/it/regole-d-oro>

## Informazioni

---

### Ente Turistico del Luganese

Palazzo Civico  
Piazza Riforma 1  
CH 6900 Lugano

T +41 58 220 65 00

[info@luganoregion.com](mailto:info@luganoregion.com)

[www.luganoregion.com](http://www.luganoregion.com)

## Numero di soccorso

---

 Ticino Soccorso 144

---

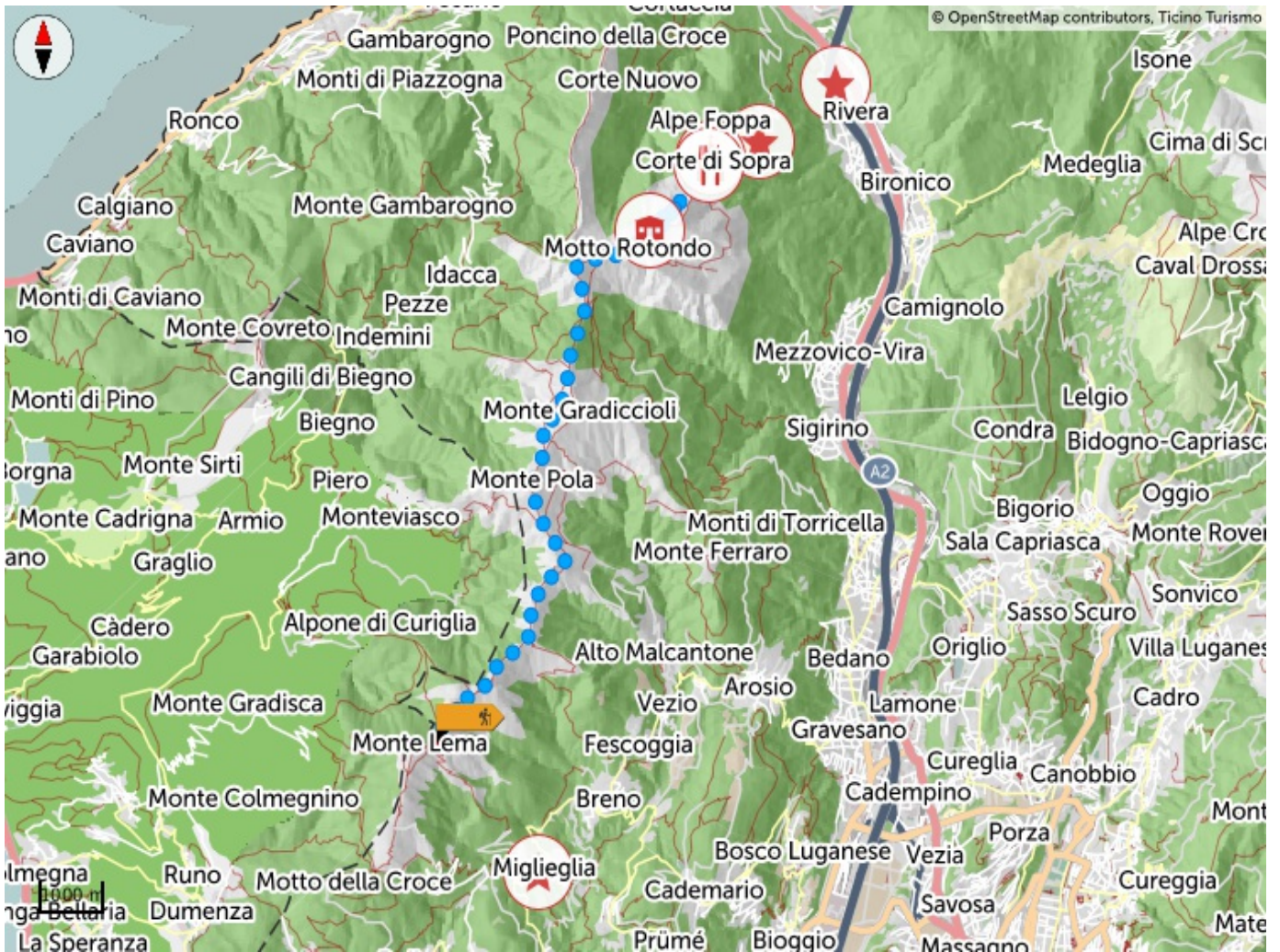
Condividi i tuoi itinerari

**#hikeTicino**



Scarica l'App per gli itinerari

Non conosci il Ticino? L'applicazione ti aiuterà a scoprire gli itinerari più vicini a te.



## Grafico altimetrico

753 m	1.960 m	717 m
Ascesa totale	Altitudine massima	Discesa totale



## Login

Per salvare un elemento tra i preferiti devi prima effettuare il login.

[NON ADESSO](#)

[LOGIN](#)