

Lugano Trekking tappa 3: Cap. Monte Bar - Tesserete



Partenza
CAPANNA MONTE BAR



Arrivo
TESSERETE

Adatto a



Adulti

Caratteristiche percorso



Tipologia
Lineare



Lunghezza
14.78 KM





Tempo richiesto
6H 15



Difficoltà
Media

Presso questo itinerario

 [Corticiasca](#)
[Capanna Monte Bar](#)

 [Tesserete](#)
[Chiesa di S. Stefano](#)

 [Bigorio](#)
[Chiesa e convento di S. Maria](#)

Suggerimenti

Fino a Gola di Lago, seguite il logo per le escursioni raffigurato sui cartelli gialli:

Sentiero Lago di Lugano

n. 52

In seguito, seguite le indicazioni per Tesserete.

- > Abbigliamento impermeabile, leggero e caldo
- > Scarponcini da trekking
- > Guanti, berretto, biancheria di ricambio
- > Zaino massimo 5-8 kg a pieno carico
- > Piccolo pronto soccorso con coltellino
- > Sacco-lenzuolo per il pernottamento in rifugio (capanna)
- > Pila, occhiali da sole, crema protettiva, borraccia
- > Cartina escursionistica / topografica
- > Bussola
- > Macchina fotografica
- > Cibo
- > Coprizaino

Montagnepulite: Questo progetto nasce per favorire la gestione efficace e sostenibile delle capanne alpine sul territorio ticinese. In particolare la gestione dei rifiuti. La gestione responsabile dei rifiuti in montagna è questione di buon senso. Tutti noi possiamo dare un contributo:

<https://www.montagnepulite.ch/it/regole-d-oro>

Informazioni

Ente Turistico del Luganese

Palazzo Civico
Piazza Riforma 1
CH 6900 Lugano

T +41 58 220 65 00

info@luganoregion.com

www.luganoregion.com

Numero di soccorso

 Ticino Soccorso 144

Condividi i tuoi itinerari

#hikeTicino



Scarica l'App per gli itinerari

Non conosci il Ticino? L'applicazione ti aiuterà a scoprire gli itinerari più vicini a te.

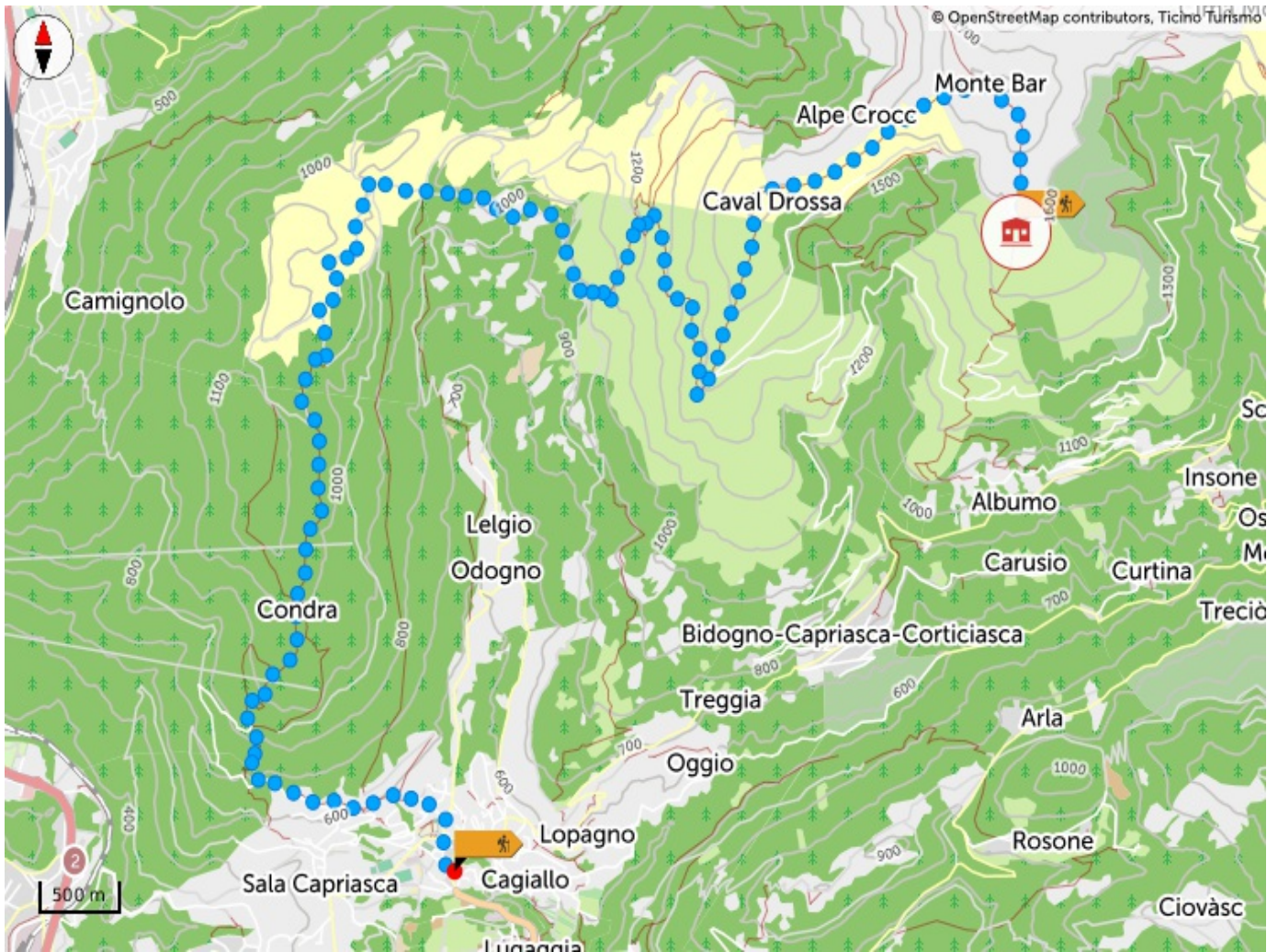


Grafico altimetrico

395 m
Ascesa totale

1.813 m
Altitudine massima

1.481 m
Discesa totale



Login

Per salvare un elemento tra i preferiti devi prima effettuare il login.

[NON ADESSO](#)

[LOGIN](#)