

# Val Bavona: Sonlerto - Cascata di Foroglio - Bignasco



Partenza  
SONLERTO



Arrivo  
BIGNASCO

## Adatto a



Bambini



4 zampe



Adulti

## Caratteristiche percorso



Tipologia  
Lineare



Lunghezza  
9.88 KM




Tempo richiesto  
2H 30




Difficoltà  
Facile

## Presso questo itinerario


---

 [Bignasco](#)  
[Oratorio di S. Rocco](#)

 [Bignasco](#)  
[Cappella della Prèsa](#)

 [Caveragno](#)  
[Oratorio della Natività o di Gannariente](#)

 [Caveragno](#)  
[Bavona: Foroglio e dintorni](#)

 [Bignasco](#)  
[Nuclei della Val Bavona](#)

## Suggerimenti

---

- > Scarponcini da trekking
- > Berretto
- > Borraccia
- > Occhiali da sole
- > Crema protettiva
- > Cartina escursionistica
- > Macchina fotografica
- > Cibo

**Montagnepulite:** Questo progetto nasce per favorire la gestione efficace e sostenibile delle capanne alpine sul territorio ticinese. In particolare la gestione dei rifiuti. La gestione responsabile dei rifiuti in montagna è questione di buon senso. Tutti noi possiamo dare un contributo:

<https://www.montagnepulite.ch/it/regole-d-oro>

## Informazioni

---

**Ascona-Locarno Turismo**

**Infodesk Avegno**

Centro Punto Valle

Via Vallemaggia 10

6670 Avegno

T +41 848 091 091

[vallemaggia@ascona-locarno.com](mailto:vallemaggia@ascona-locarno.com)

[www.ascona-locarno.com](http://www.ascona-locarno.com)

## Numero di soccorso

---

 Ticino Soccorso 144

---

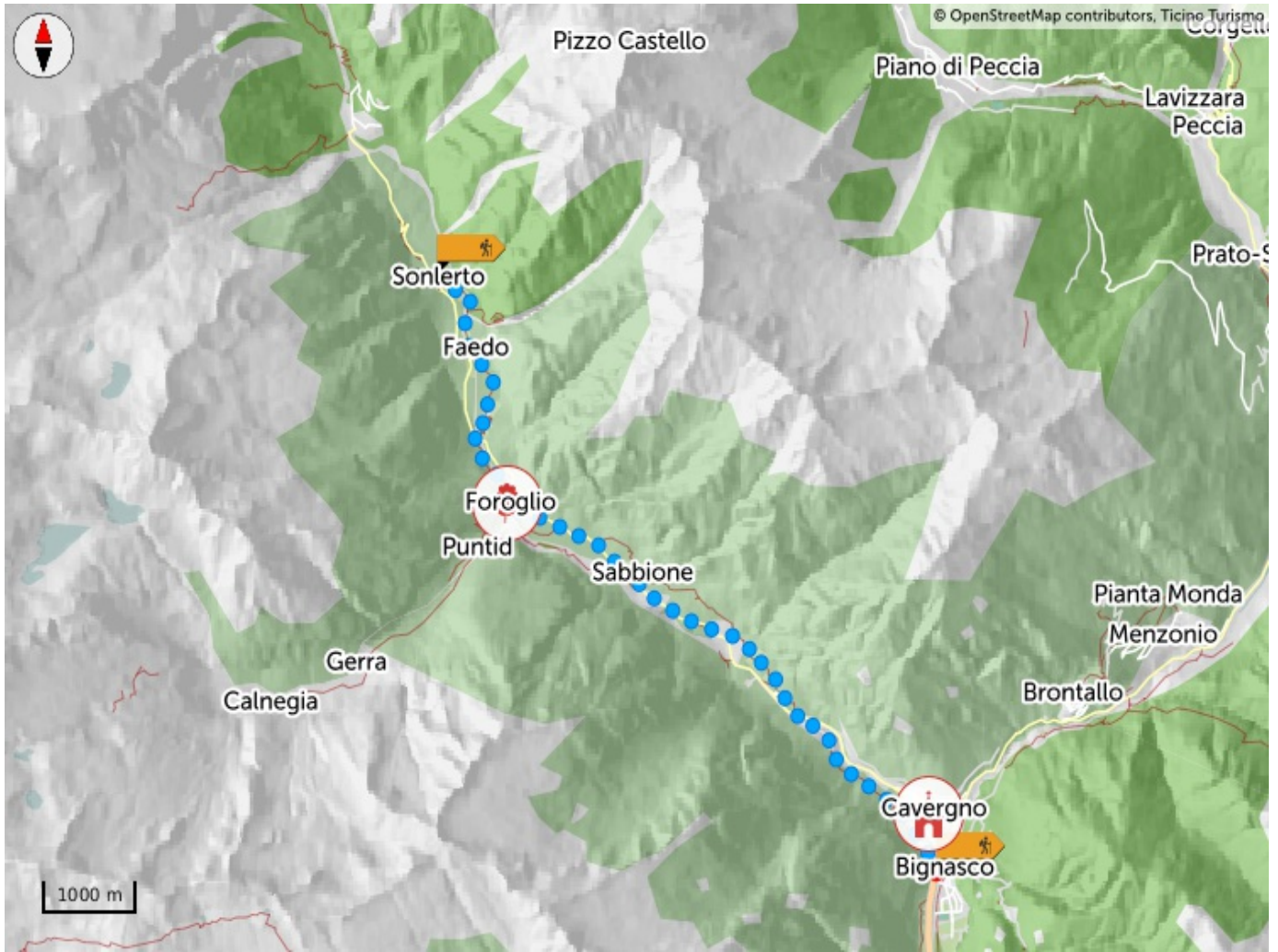
Condividi i tuoi itinerari

**#hikeTicino**



Scarica l'App per gli itinerari

Non conosci il Ticino? L'applicazione ti aiuterà a scoprire gli itinerari più vicini a te.



## Grafico altimetrico

44 m  
Ascesa totale

805 m  
Altitudine massima

413 m  
Discesa totale



## Login

Per salvare un elemento tra i preferiti devi prima effettuare il login.

[NON ADESSO](#)

[LOGIN](#)