

(/it/)





Home (/it/) / Val Calnègia: la valle prima del salto

# Val Calnègia: la valle prima del salto



Percorso ^

---

Partenza Foroglio → Arrivo Foroglio

---

Tipologia  
Circolare

Difficoltà  
Facile

Tempo richiesto  
3H 30

Lunghezza  
7.98 KM

---

Caratteristiche ∨

---

Informazioni ∨

Segui l'antica via della transumanza e lasciati sorprendere dal paesaggio unico di una valle nascosta in pieno sole. Giunto sulla cima dell'imponente cascata ti troverai di fronte a un panorama caratterizzato dalle pietraie e dai macigni che ricoprono i prati e i boschi della valle. Massi sfruttati abilmente dall'ingegno dell'uomo come ripari, stalle e cantine naturali che insieme alle gole e alle rapide del fiume formano un unico incantevole quadro incorniciato tra alte pareti di roccia.

A monte di Foroglio si apre la Val Calnègia, un condensato di tutti i cataclismi che hanno plasmato le nostre montagne. Superato su comodo sentiero il ripido scalino che porta in cima alla cascata, questa valle presenta uno sviluppo di circa tre chilometri con un dislivello di soli 200 m. Essa è sovrastata da cime impervie, che le tolgono il sole durante i mesi invernali, e da altissime pareti levigate dai ghiacci. Eppure i tre maggenghi che si attraversano testimoniano un'intensa attività.

Il primo, Puntid, appena oltre la bella gola che precede il salto del fiume, coi suoi prati falciati, le sue baite accoglienti e il suo elegante ponticello.

Il secondo, Gerra, che deve il nome all'ampia pianura alluvionale, domina incontrastata la pietra: macigni ciclopici, sotto i quali l'uomo ha scavato abitazioni trogloditiche (splüi) o cercato il fresco in cui conservare i prodotti di tante fatiche, latte e latticini, in attesa del trasporto a valle.

Infine a Calnègia vi sono numerosissime cantine, scavate sotto blocchi che non affiorano quasi mai dal terreno.

## Suggerimenti

Per fruire dell'itinerario vi consigliamo l'acquisto delle mappe ufficiali dell'Ufficio Federale di Topografia Swisstopo. Inoltre il sito [map.geo.admin.ch](https://map.geo.admin.ch/?lang=it&topic=ech&bgLayer=ch.swisstopo.pixelkarte-farbe&layers=ch.swisstopo.zeitreihen,ch.bfs.gebaeude_wohnungen_register,ch.bav.h) ([https://map.geo.admin.ch/?lang=it&topic=ech&bgLayer=ch.swisstopo.pixelkarte-farbe&layers=ch.swisstopo.zeitreihen,ch.bfs.gebaeude\\_wohnungen\\_register,ch.bav.h](https://map.geo.admin.ch/?lang=it&topic=ech&bgLayer=ch.swisstopo.pixelkarte-farbe&layers=ch.swisstopo.zeitreihen,ch.bfs.gebaeude_wohnungen_register,ch.bav.h)

[altstellen-oev.ch.swisstopo.swisstm3d-](https://altstellen-oev.ch.swisstopo.swisstm3d-)

[wanderwege&layers\\_visibility=false,false,false,false&layers\\_timestamp=18641231,,,\)](https://wanderwege&layers_visibility=false,false,false,false&layers_timestamp=18641231,,,))

offre dati costantemente aggiornati.

Scarponcini da trekking

Berretto

Borraccia

Occhiali da sole

Crema protettiva

Cartina escursionistica

Macchina fotografica

Cibo

**Montagnepulite:** Questo progetto nasce per favorire la gestione efficace e sostenibile delle capanne alpine sul territorio ticinese. In particolare la gestione dei rifiuti. La gestione responsabile dei rifiuti in montagna è questione di buon senso.

Tutti noi possiamo dare un

contributo: <https://www.montagnepulite.ch/it/regole-d-oro>

<https://www.montagnepulite.ch/it/regole-d-oro>

Varianti

-

Dati tecnici



[Dati GPX \(/itinerary/gpx?itemId=139438\)](https://www.ticino.ch/it/itinerary/gpx?itemId=139438)



[Scheda PDF \(https://pdf.ticino.ch/pdf?uri=https://www.ticino.ch/it/itineraries/details/Val-Calnègia-la-valle-prima-del-salto/139438.html?pdf=true\)](https://pdf.ticino.ch/pdf?uri=https://www.ticino.ch/it/itineraries/details/Val-Calnègia-la-valle-prima-del-salto/139438.html?pdf=true)

## Presso questo itinerario

[\(/it/commons/details/Bavona-Foroglio-e-dintorni/96968.html\)](/it/commons/details/Bavona-Foroglio-e-dintorni/96968.html)

[\(/it/commons/details/Le-torbe-della-Vallemaggia/2715.html\)](/it/commons/details/Le-torbe-della-Vallemaggia/2715.html)

[\(/it/commons/details/Nuclei-abitati-della-Val-Bavona/2715.html\)](/it/commons/details/Nuclei-abitati-della-Val-Bavona/2715.html)

Bavona:  
Foroglio e  
dintorni  
[\(/it/commons/details/Bavona-Foroglio-e-dintorni/96968.html\)](/it/commons/details/Bavona-Foroglio-e-dintorni/96968.html)

Tra i nuclei che hanno addolcito un ambiente selvaggio.

Le torbe della  
Vallemaggia  
[\(/it/commons/details/Le-torbe-della-Vallemaggia/2715.html\)](/it/commons/details/Le-torbe-della-Vallemaggia/2715.html)

Col termine di "torba" si indica la caratteristica costruzione in legno e pietra adibita a conservare

Nuclei abitati  
della  
Valle  
[\(/it/commons/details/Nuclei-abitati-della-Val-Bavona/2715.html\)](/it/commons/details/Nuclei-abitati-della-Val-Bavona/2715.html)

La Valle Bavona  
dopo i villaggi  
e Cavigno e  
nuclei abitati  
"terre", undi

# hikeTicino: l'App per tutti i percorsi!



(<https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.ticinoturismo.hiketicino&hl=it>)



(<https://itunes.apple.com/app/hiketicino-official-hiking/id981165907>)

---

## IL NOSTRO NETWORK

Meetings (<http://meetings.ticino.ch>)

Trade (<http://tradeticino.ch>)

Media (<https://www.ticino.ch/media>)

Italiano



---

Ispirami (/it/inspirations.html)	Regioni (/it/discover/destinations.html)	Stagioni (/it/discover/seasons.html)	Escursioni (/it/explore/excursions.html)
Esperienze (/it/inspirations/experiences.html)	Bellinzona e Valli (/it/discover/destinations/bellinzona.html)	Primavera (/it/discover/seasons/spring.html)	A piedi (/it/explore/excursions/hiking.html)
Storie (/it/inspirations/stories.html)	Ascona-Locarno (/it/discover/destinations/ascona-locarno.html)	Estate (/it/discover/seasons/summer.html)	In bicicletta (/it/explore/excursions/bike.html)
Ispirazioni (/it/travel- inspirations.html)	Regione del Luganese (/it/discover/destinations/lugano.html)	Autunno (/it/discover/seasons/autumn.html)	In mountain bike (/it/explore/excursions/mountain-bike.html)
Video (/it/video.html)	Mendrisiotto (/it/discover/destinations/mendrisio.html)	Inverno (/it/discover/seasons/winter.html)	Capanne alpine (/it/plan/accommodation-huts.html)

Eventi (/it/explore/events.html)	Esplora (/it/explore.html)	Sport (/it/explore/sports.html)	Come muoversi (/it/plan/moving-around.html)
Sagre e feste popolari (/it/explore/events/festivals.html)	Unesco (/it/explore/unesco-world-heritage.html)	Sport invernali (/it/explore/sports/winter-sports.html)	Navigazione (/it/plan/moving-around/lake-navigation.html)
Musica (/it/explore/events/music/musical-list.html)	Mercati e artigianato (/it/explore/markets.html)	Sport acquatici (/it/explore/sports/water-sports.html)	In treno (/it/plan/moving-around/railways.html)
Sport (/it/explore/events/sports.html)	Musei e architettura (/it/explore/museums-architecture.html)	Sport d'avventura (/it/explore/sports/extreme-sports.html)	Impianti di risalita (/it/plan/moving-around/funiculars-lifts.html)
Mostre (/it/explore/events/culture.html)	Shopping (/it/explore/shopping.html)	Sport tradizionali (/it/explore/sports/traditional-sports.html)	In autobus (/it/plan/moving-around/buses.html)
Gastronomia (/it/explore/events/gastronomy/markets.html)	Vita notturna (/it/explore/nightlife.html)		In automobile (/it/plan/moving-around/car.html)
	Parchi e giardini (/it/explore/parks-gardens.html)		
	Gastronomia (/it/explore/gastronomy.html)		

[Pianifica \(/it/plan.html\)](/it/plan.html)

[Come arrivare \(/it/plan/getting-here.html\)](/it/plan/getting-here.html)

[Contatti turistici \(/it/plan/tourist-contacts.html\)](/it/plan/tourist-contacts.html)

[In treno \(/it/plan/getting-here/by-train.html\)](/it/plan/getting-here/by-train.html)

[Turismo accessibile \(/it/plan/accessible-tourism.html\)](/it/plan/accessible-tourism.html)

[In aereo](#)

---

## Contatto per partner

Via C. Ghiringhelli 7

C.P. 1441

6501 Bellinzona

Tel. +41 91 825 70 56

## Seguici su

Iscriviti alla newsletter

Email

[Iscriviti](#)

---

[Chi siamo \(/it/about-us.html\)](/it/about-us.html)   [Operatori \(/it/partners.html\)](/it/partners.html)

[Privacy \(https://www.iubenda.com/privacy-policy/30330988\)](https://www.iubenda.com/privacy-policy/30330988)

[Cookie policy \(https://www.iubenda.com/privacy-policy/30330988/cookie-policy\)](https://www.iubenda.com/privacy-policy/30330988/cookie-policy)

[Sitemap \(/it/sitemap.html\)](/it/sitemap.html)   [Credits \(/it/credits.html\)](/it/credits.html)

© 2021 Agenzia turistica ticinese SA. Tutti i diritti riservati.